

子育て
ひとりで
悩まないで

優秀映像教材選奨入賞
優秀作品賞
ビデオの部・社会教育部門

子育て支援ビデオ

子育て不安を乗り越えて

(時間:22分)

子育て支援に求められるもの

(時間:26分)

●販売価格
ビデオ 各編 30,000円 (税別)
DVD 各編 30,000円 (税別)

[監修]

恵泉女子学園 大学院 教授
学術博士

大日向 雅美



株式会社 教 配

URL: <http://www.kyohai.co.jp>

〒190-0012

東京都立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア

TEL 042-518-9774 (代) FAX 042-518-9785

子育て不安を乗り越えて / 子育て支援に求められるもの

(時間: 22分)

(時間: 26分)

今、子育てに不安を感じる人々が増えています。うまく子供と接することができない。自分は母親失格なのでは。生活の利便性が高まりながら、なぜ、親たちは子育てに不安と戸惑いを持つのでしょうか。子育てをどうとらえ、どう取り組めば、子育て不安を乗り越えられるのか。識者や支援センター、親たちのインタビューを交え、不安を乗り越えるヒントや視点を親たちや子育て支援に取り組む人々に伝えます。

『子育て不安を乗り越えて』 子育て中の親たちへ向けて

●子育ての不安を語る母親たちの声

「育児がうまくできない」「子育ての大変さを思い知った」
お母さんたちの生の声を聞くことで、自分だけが悩んでいるのではないということを伝えます。

●各支援センターの思い

江東区東陽子ども家庭支援センター

完璧な親はいない。共に学びあい、共に成長していくことが大切。そのためにグループ懇談会の開催や、ボランティアの方々と地域の子育て力向上に努めている。

三鷹市子ども家庭支援センター

家庭の事情に細かく対応した一時保育のほか、いつでも気軽に相談できるよう子育て広場がある。またいろいろな専門家、関係機関と連携を図っている。

あい・ぽーと（港区の子育て広場）

子育て広場と一時保育、親たちのための講座を設け、母親の再就職や社会参画の促進、男女共同参画による子育て観の育成に力を入れている。

●大日向雅美先生から親たちへ

子育てに不安を抱くのは当たり前。ひとりで不安を抱え込まないで、子育ては自分を大きく成長させるチャンスととらえてほしい。子育てが、孤育てにならないよう、地域の中で新しい関係を作り、親子ともども育っていくことが大切。

『子育て支援に求められるもの』 子育て支援者へ向けて

江東区家庭支援センター、三鷹市子ども家庭支援センター、パオバブ保育園小さな家、あい・ぽーとなど、その取り組みが注目されている施設の支援者に、子育て支援のポイント、課題や陥りやすい問題点、工夫などを聞く。

●大日向雅美先生から支援者たちへ

支援者は、一人で抱え込まないで、お互いに連携をとり支援に取り組んで欲しい。また、子育て支援は、親になった方の人生支援と考え、男女共同参画の礎を作っていく気持ちで取り組んで欲しい。