

ストレスチェック導入から働きやすい職場づくりに活用できる研修用DVD

ストレスチェックは2016年11月末までに実施が義務付けられています。*

※従業員50人以上の事業場に義務付け

ストレスチェックの不安や疑問点の解消、セルフケアと職場のストレスマネジメントが学べる研修用動画コンテンツ

労働安全衛生法の改正により50人以上の従業員を抱える事業場では年に1回ストレスチェックが義務付けられました。ストレスチェックの正しい判定を得るためには従業員の不安や疑問点を解消し、目的等を正しく伝えることが大切です。実施後は結果に基づいた指導やセルフケア、ラインケアを周知させる必要があります。

本DVDの第1巻はストレスチェックの目的とメリットを従業員に正しく伝える説明用コンテンツです。第2巻はストレスへの対処法とセルフケアのポイントを解説いたします。第3巻では部下を「うつ」にさせないコミュニケーション手法と復帰した部下への対応のポイントについて解説しています。

職場のメンタルヘルス対策

全3巻

第1巻 全従業員向け

ストレスチェックテストを理解する

商品コード48810

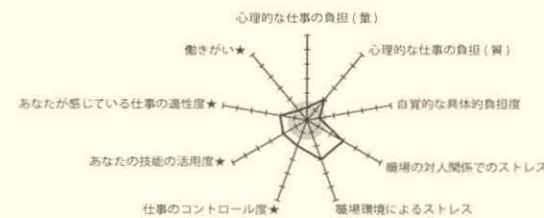
- プロローグ
- ストレスチェックとは
- ストレスチェックの実施
- 本人への結果の通知
- 面接指導と就業上の措置
- プライバシーの保護と不利益取り扱いの禁止
- エピローグ

【監修】高野 知樹

・医療法人社団 弘富会 神田東クリニック / MPSセンター院長
 ・医学博士・精神科専門医・労働衛生コンサルタント
 1991年産業医科大学医学部卒。専攻：精神医学(産業精神医学、児童・思春期精神医学)産業医科大学精神医学教室助手、北九州市立少年相談センター、日立製作所健康管理センター産業精神科主任医長などを経て2009年12月より現職。

ストレスチェックの結果イメージ

ストレスの原因と考えられる因子



第2巻 全従業員向け

セルフケア 自分を守るストレスマネジメント

商品コード48811

- プロローグ
- ストレスとは
- 自分のストレス状態を知る
- セルフケアの基本
- ストレスへの対処法I
- ストレスへの対処法II
- ストレスへの対処法III
- エピローグ

DVD VIDEO DVDビデオ版 全3巻

- 時間 第1巻 約21分
第2巻 約31分
第3巻 約32分
- 価格 第1巻 価格 ¥25,000(本体)+税
第2巻 価格 ¥50,000(本体)+税
第3巻 価格 ¥50,000(本体)+税
全3巻 セット価格 ¥125,000(本体)+税

第3巻 管理職向け

ラインケア 部下を「うつ」から守るコミュニケーション

商品コード48812

- プロローグ
- メンタルヘルス対策での管理者の役割
- 「行動の変化」に気づく
- 「傾聴」のポイント
- 「つなぎ」のポイント
- 「見守り」のポイント
- 職場復帰を見守る
- エピローグ

日本経済新聞出版社

申込書—必要事項をご記入の上、下記までお申し込みください。

タイトル	税込価格	申込数	お申し込みは
会社(団体)住所 〒	TEL	FAX	株式会社 教 配 〒190-0012 東京都立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア TEL 042-518-9774 (代) FAX 042-518-9785
会社(団体)名	部署名		
氏 名	E-mail:		